

# SPEISEN UND GETRÄNKE

**FRÜHSTÜCK** ganztägig

FÜR DEN GEMÜTLICHEN START IN DEN TAG



## früh minimal 6,50 Euro

buttercroissant\*, konfitüre 70% frucht, schokocreame mit haselnusscrunch, frisches obst

## früh süß 9,50 Euro

2 brötchen, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, akazienhonig, schokocreame mit haselnusscrunch, frischkäse natur, frisches obst

## früh neu 7,80 Euro

1 körnerbrötchen, frischkäse kräuter, homemade aufstrich vegan, grilled gemüse

## früh vegetarisch 15,50 Euro

2 brötchen, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, käsewahl mit brie, kräuterfrischkäse, homemade aufstrich vegan, grilled gemüse, frisches obst

## früh vegan 14,50 Euro

2 brötchen, margarine, konfitüre 70% frucht, erdnusscreme, gewürztofu, homemade aufstrich vegan, humus, feldmöhrensalat mit ingwer & cashews, frisches obst

## früh klassisch 16,50 Euro

2 brötchen, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, käsewahl, kräuterfrischkäse, italienische salami, award winning ökolandschinken, datterinosalat mit schlangengurke, frisches obst

## früh klassisch plus 17,50 Euro

2 brötchen, brot, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, käsewahl, kräuterfrischkäse, italienische salami, award winning ökolandschinken, datterinosalat mit schlangengurke, rührei aus 2 eiern der bruderhahn initiative, frisches obst

## früh spiegelei 16,50 Euro

2 brötchen, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, erdnusscreme, zwei spiegeleier aus eiern der brudertier initiative, ökoland baconstreifen, gebratene datterinos, voelkel grapefruitsaft 0,1l, frisches obst

## früh fit 16,50 Euro

1 dinkelbutjer, knäckebrot, kräuterfrischkäse, homemade aufstrich vegan, humus, feldmöhrensalat mit ingwer & cashews, granola mit obstsalat & joghurt, frisches obst, detoxwasser 0,25l

## früh für zwei 44,00 Euro

2 croissants\*, 3 brötchen, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, schokocreame mit haselnusscrunch, käsewahl, kräuterfrischkäse, italienische salami, award winning ökolandschinken, homemade aufstrich vegan, grilled gemüse, 2x kräuterrührei aus je 2 eiern der brudertier initiative, frisches obst, 2 gläser haussekt 0,1l oder frisch gepresster orangensaft 0,2l oder detoxwasser 0,25l

NOCH MEHR LECKEREIEN FÜR DEINEN FRÜHSTÜCKSTISCH

### breakfast club

granola mit obstsalat, joghurt und ahornsirup 11,80€

NEU! cheesy „tortilla wrap omelette“ mit datterinos, schmand & grünzeug 14,50 €

grilled klappbread mit ziegenkäse, grüner erbsen und datterinos 10,50€

grilled klappbread mit brie, feige und apfel 10,50€

VEGAN! grilled bread stulle mit homemade aufstrich vegan, grilled gemüse, grünzeug 13,50€



### süßes

obstsalat mit nüssen und mandeln 9,50€

joghurt mit obstsalat und ahornsirup 8,90€

arme ritter mit zimmtzucker und ahornsirup 9,50€

pfannkuchen mit zimmtzucker und ahornsirup 10,80€

pfannkuchen mit zimmtzucker und apfelmus 11,50€

pfannkuchen mit blaubeeren und ahornsirup 12,50€

kuchen zum frühstück? aber ja!  
omas blechkuchen mit mandelkrokant<sup>vegan</sup> 4,20 €/  
carrotcake<sup>dinkel</sup> 4,80 €/baiser-limetentorte 4,80 €/  
ny cheesecake 5,20 €/schokokäseherzen<sup>glutenfrei</sup> 4,20 €/  
schokorotebete 4,80 €/linzer tarte 4,40 €/  
dinkeltarte<sup>vegan</sup> 4,40 €

### brot & backwaren

NEU! WIR FREUEN UNS ÜBER BESTE BIO BACKWAREN „DEINER BIO HANDWERKSBACKEREI BACKWERK“ UNSERE BROT- UND BRÖTCHENWAHL BACKT VON NUN AN - IN HANDWERKLICHER QUALITÄT UND HÖCHSTEM BIOSTANDARD - DIE EINZIGE DEMETER-BÄCKEREI HANNOVERS. BIO. REGIONAL. HANDGEMACHT.

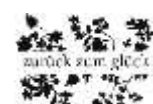
brötchen nach wunsch 1,30€ / dinkelbutjer 1,80€

glutenfreies brötchen 1,80€

vollkornbrot, 2 scheiben 1,80€/ knäckebrot, 2 scheiben 1,10€

croissant\* 2,90€

DAS ZURÜCK ZUM GLÜCK IST BIOZERTIFIZIERT DE-ÖKO 039



## belegtes

- belegtes brötchen käse/ italienische salami/ homemade aufstrich vegan 4,90€
- belegtes brötchen mit award winning ökolandschinken 5,50€
- 2 brötchenhälften käse/ italienische salami/ homemade aufstrich vegan 6,50€
- 2 brötchenhälften mit award winning ökolandschinken 7,60€

## eierspeisen aus eiern der brudertier initiative

ALLE HÜHNEREIER IN UNSERER KÜCHE STAMMEN VON BIO-BAUERNHÖFEN. DIE DER BRUDERTIER INITIATIVE DEUTSCHLAND BID ANGEHÖREN. DAS HEISST: WIR ZAHLEN PRO EI EIN WENIG MEHR UND RETTEN EINER HENNE DEN KLEINEN BRUDER!

- rührei aus 2 eiern, natur 6,20€
- rührei aus 2 eiern mit baconstreifen und gebratenen datterinos 9,50€
- rührei aus 2 eiern mit 70g frischen nordseekrabben\* und dill 11,80€
- hartgekochtes ei 2,60€
- omelette aus 3 eiern mit grillgemüse, bergkäse und kräutern, dazu brot\* & süßrahmbutter 14,50€
- omelette aus 3 eiern mit ziegenkäse & datterinos, dazu brot\* & süßrahmbutter 14,50€
- strammer max - vollkornbrot, award winning ökolandschinken und 2 spiegeleier 14,50€
- sylter schnitte - sauerteigbrot, rührei aus 2 eiern und 100g frische nordseekrabben 19,80€



FRÜH FÜR VIELE - IM ZZG ODER ZUHAUS ALS BREAKFASTBOX (AB 2 PAX)

DEIN FRÜHSTÜCKSBUFFET AM EIGENEN TISCH - BITTE VORBESTELLEN!

UNSERE FRÜH FÜR VIELE ANGEBOTE KÖNNEN IM HAUS AB 5 PERSONEN BEREITS BEI DER TISCHRESERVIERUNG GEBUCHT WERDEN. IM PREIS INBEGRIFFEN IST DIE PRÄSENTATION DEINES GEDECKTEN FRÜHSTÜCKSTISCHES. DIE RAUMNUTZUNG FÜR DEN BESPROCHENEN ZEITRAUM SOWIE ALLE SPEISEN LAUT ANGEBOT. GETRÄNKE WERDEN INDIVIDUELL BESTELLT UND BERECHNET.

### früh für viele I 19 € pro Person

brötchen/ brot/ butter/ frischkäse/ konfitüre/ homemade aufstrich vegan/ humus/ käsewahl mit brie/ italienische salami/ award winning ökoland schinken/ grilled gemüse/ datterinosalat mit schlangengurke/ feldmöhrensalat mit ingwer & cashews/ rührei oder gekochtes ei/ frisches obst

### früh für viele II 24 € pro Person

brötchen/ brot/ butter/ frischkäse/ konfitüre/ homemade aufstrich vegan/ humus/ käsewahl mit brie/ italienische salami/ award winning ökoland schinken/ grilled gemüse/ datterinosalat mit schlangengurke/ feldmöhrensalat mit ingwer & cashews/ rührei oder gekochtes ei/ frisches obst/ + obstsalat mit nüssen und mandeln/ + 0,1l orangensaft/ + räucherlachs mit meerrettich und dillseif

BREAKFASTBOX  
@HOME

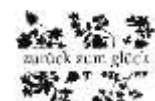
### früh für viele III VEGGIE 19 € pro Person

brötchen/ brot/ butter/ frischkäse/ konfitüre/ homemade aufstrich vegan/ humus/ käsewahl mit brie/ büffelmozzarella/ falafelbällchen mit mango/ grilled gemüse/ datterinosalat mit schlangengurke/ feldmöhrensalat mit ingwer & cashews/ rührei oder gekochtes ei/ frisches obst

### früh für viele IV VEGGIE 24 € pro Person

brötchen/ brot/ butter/ frischkäse/ konfitüre/ homemade aufstrich vegan/ humus/ käsewahl mit brie/ büffelmozzarella/ falafelbällchen mit mango/ grilled gemüse/ datterinosalat mit schlangengurke/ feldmöhrensalat mit ingwer & cashews/ rührei oder gekochtes ei/ frisches obst/ + obstsalat mit nüssen und mandeln/ + 0,1l orangensaft/ + mini-queiche mit gemüse und bergkäse

DAS ZURÜCK ZUM GLÜCK IST BIOZERTIFIZIERT DE-ÖKO 039



**SPEISEWAHL** täglich ab 11:30 Uhr

**UNSERE SOMMERKARTE 2024**



### aus dem suppentopf, dazu frisches saurteigbrot

**WIEDER DA!** fruchtige tomate mit bulgur & mango (veg.) 1/2 portion 8,80€ 1/1 portion 12€

rote linse mit kokos & orange (vegan) 1/2 portion 8,80€ 1/1 portion 12€

### bunte blattsalatvariationen der saison, dazu frisches saurteigbrot

mit creamy ziegenkäse, 2erlei melone & minze (veg.) 1/2 portion 15,50€ 1/1 portion 19,50€

mit rührei & nordseekrabben 1/2 portion 15,50€ 1/1 portion 19,50€

mit grilled gemüse der gärtnerei rothenfeld & humus (vegan) 1/2 portion 14,50€ 1/1 portion 18,50€

**...MIT UNSEREM HAUSDRESSING (OLIVE & HIMBEER)**

### keep on bowling - immer mit grünzeug

**SOMMER!** bufalabowl: büffelmozzarella, quinoa, datterinos, grilled fenchel & pestoschmand 18,90€

falafelbowl: grilled gemüse, bulgur, feldmöhre, humus & ajvar (vegan) 18,90€

nordseebowl: krabben, heringsalat, röstkartoffeln, dillgurken & rote bete 19,80€

### burger im brioche- oder im rustikalen vollkornbun\* & bunter blattsalat

cheeseburger: fleisch vom buchheister rind, bergkäse, geschmorte zwiebel, grünzeug 18,80€

**WIEDER DA!** ceasars burger: gegrilltes freilandhuhn, parmesan, kapernmayo, sardelle, grünzeug 19,80€

veggie burger: 4-korn patty, bergkäse, geschmorte zwiebel, grünzeug (veg.) 17,90€

### seasonal heimatküche

**SOMMER!** schnitzel vom freilandhuhn, drillinge & gurkenschmandsalat mit dill 26,50€

pellkartoffeln mit kräuterquark und rote-bete-schmand 1/2 portion 10,80€ 1/1 portion (veg.) 14,50€

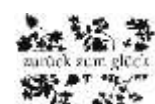
crispy fischstäbchen, kartoffel-gurkensalat & remoulade 18,50 €

**WIEDER DA!** vegane bratcurry mit homemade tomatentunke, röstkartoffeln & estragonmayo 15,50 €

**KLASSIKER!** milchreis mit zimmtzucker & sanddornapfelmus (veg.) 10,80€



**DAS ZURÜCK ZUM GLÜCK IST BIOZERTIFIZIERT DE-ÖKO 039**



## GLÜCKSKINDER...LECKERES FÜR DIE ROTZLÖFFEL

kleiner schnitzelburger im briochebun\* zum selberbasteln 12,50€

heißer hund mit putenwienerle 8,50€

schupfnudelpommes mit tomatentunke (vegan) 8,50€

milchreis mit zimtzucker (veg.) 7,50€



DASS DAS „ZURÜCK ZUM GLÜCK“ EIN BELIEBTER ORT FÜR FAMILIEN UND KINDER IST, IST WEIT ÜBER DAS VIERTEL HINAUS BEKANNT. HIER FÜHLEN SICH IN ENTSPANNTER ATMOSPHÄRE AUCH SCHON DIE KLEINSTEN WOHL UND LERNEN, GANZ NEBENBEI, WIE LECKER GUTES ESSEN IST. DAHER LIESS UNSER HAUSEIGENER BIO-LIEFERDIENST FÜR KINDER NICHT LANGE AUF SICH WARTEN. ALS ERSTER AM HANNOVERSCHEN MARKT BELIEFERT „ROTZLÖFFEL“ SEIT NUNMEHR 11 JAHREN KITAS UND ANDERE EINRICHTUNGEN IN STADT UND REGION HANNOVER MIT BIOZERTIFIZIERTEM MITTAGESSEN. EIN ABWECHSLUNGEICHER SPEISENPLAN, DER SICH AN DEN RICHTLINIEN DES DEUTSCHEN FORSCHUNGSINSTITUTES FÜR KINDERERNÄHRUNG ORIENTIERT, LÄSST KEINE WÜNSCHE OFFEN. „ROTZLÖFFEL - VON KLEIN AUF NACHHALTIG GUT!“

## KUCHENWAHL & EIS

### FEINES AUS DER ZZG BACKSTUBE - FRAGT NACH DEM TAGESANGEBOT

omas blechkuchen mit mandelkrokant (vegan) 4,20€

carrotcake (dinkel) 4,80€

baiser-limettentorte 4,80€

ny cheesecake (dinkel) 5,20€

schokokäseherzen (glutenfrei) 4,20€

schokorotebete 4,80€

linzer torte 4,40€

dinkeltarte mit wechselnder frucht (vegan) 4,40€

eis im becher 125ml 4,20€ (schoko, vanille, erdbeer)

## UND FÜR ZUHAUS...

GERN BEREITEN WIR DIR UND DEINEN LIEBEN UNSERE SPEISEN AUCH FÜR DEN GENUSS DAHEIM ZU. BESTELL DIR UNSER „FRÜH FÜR VIELE“, UNSERE LECKEREN SPEISENKLASSIKER ODER EINE AUSWAHL FEINER FINGERFOODLECKEREIEN & GENIESSE DIESE BEI DIR DAHEIM! SPRICH UNS AN, WIR BERATEN DICH GERN! MEHR AUCH UNTER [WWW.ZZGCATERING.COM](http://WWW.ZZGCATERING.COM). BESTELLE TELEFONISCH UNTER 051189978880 ODER PER MAIL [INFO@SJFABER.DE](mailto:INFO@SJFABER.DE)



## HEISSGETRÄNKE

### KAFFEE & CO

kaffee 3,50€

doppelter kaffee im becher 5,40 €

milchkaffee 4,60€

cappuccino (single shot & milchcreme) 3,90€

flat white (double shot & milchcreme) 4,60€

latte macchiato 4,60€

espresso 2,90€

espresso macchiato 3,10€

doppelter espresso 4,50€

americano 3,80€

americano on the rocks 3,80€

baby cappuccino (milchcreme) 2,60€

getreidemilchkaffee 4,60€



### ALLE HEISSGETRÄNKE AUCH KOFFEINFREI

### LAKTOSEFREIE MILCH ODER SOJA-, HAFER-, MANDELDRINK + 0,70 EURO

ALLE UNSERE KAFFEESPEZIALITÄTEN WERDEN MIT VON UNS AUSGEWÄHLTEN BIO-BOHNEN DER REGIONALEN PRIVATRÖSTEREI „HANNOVERSCHER KAFFEEMANUFAKTUR“ ZUBEREITET.

WIR REICHEN EUCH ZU ALLEN KAFFEEGETRÄNKEN GERN EIN GLAS LEITUNGSWASSER. OHNE KAFFEEBESTELLUNG BERECHNEN WIR HIERFÜR 0,90 EURO.

### TEE & CO

lebensbaum im glas 0,25l 4,20€

(darjeeling, earl grey, grün, rooibos, basenkräuter, kamille, pfefferminze, beere)

frischer minztee mit orange im glas 0,4l 5,50€

frisches ingwerwasser mit zitrone im glas 0,4l 5,50€

yogi latte im glas 0,2l 4,50€

heiße zitrone im glas 0,2l 4,20€

kakao mit schokodrops und milchcreme 4,80€

IN UNSERER KUCHENVITRINE & AUF DEM TRESEN FINDET IHR LECKERE HAUSGEBACKENE SÜSSIGKEITEN - ALLE MIT LIEBE IN DER ZZG BÄCKEREI FÜR EUCH HERGESTELLT! BIITE AM TRESEN AUSSUCHEN UND AM TISCH BESTELLEN!

## KALTE ERFRISCHUNGEN

STILL DEINEN DURST MIT KÖSTLICHEN LIMONADEN & FRUCHTSCHORLEN

### wasser & saft

mineralwasser viva con agua 0,33l/ 3,60€, 0,75l/ 7,80€

(laut oder leise)

**HOMEMADE** frisches detoxwasser 0,25l 4,30€

(fresh fruits & minze)

orangensaft, frisch gepresst 0,25l 5,90€

voelkel fruchtsaft 0,25l 4,80€

(apfel/ mango/ granatapfel/ rhababer/ grapefruit/ johannisbeer/ maracuja)

voelkel gemüsesaft in der flasche 0,2l 4,80€

(möhre/ rote bete)

fruchtsaftschorle 0,25l/ 4,40€ 0,4l/ 5,90€

(apfel/ mango/ granatapfel/ rhababer/ grapefruit/ johannisbeer/ maracuja)

### limonade

**HOMEMADE** gurken-ingwer limonade 0,4l 6,20€

(gurke, ingwer, limette, eis)

**HOMEMADE** sanddorn-apfel limonade 0,4l 6,20€

(sanddorn, apfel, ingwer, eis)

NEU! **HOMEMADE** zitrone-melisse limonade 0,4l 6,20€

(zitrone, melisse, minze, eis)

**HOMEMADE** eistee 0,4l 6,20€

(schwarztee, frucht, minze, eis)

now lemonade 0,33l 4,80€

(cola/ cola orange/ zitrone/ orange)

lemonaid 0,33l 4,80€

(limette/ maracuja/ blutorange)





## ALKOHOLISCHES

### pils und weizen\*

rothaus tannenzäpfle pils in der flasche 0,33l 4,40€

tannenzäpfle alkoholfrei in der flasche 0,33l 4,40€

pinkus müller radler in der flasche 0,33l 4,40€

rothaus weizen 0,5l 5,80€

rothaus weizen alkoholfrei 0,5l 5,80€

### wein und sekt

hauswein weiß **rivaner** fruchtig/spritzig 0,1l 4,20€/ 0,2l 6,90€/ 0,7l 22,00€

hauswein rot **dornfelder** fruchtig/kräftig 0,1l 4,20€/ 0,2l 6,90€/ 0,7l 22,00€

weingut pflüger **weißburgunder** trocken/fruchtig 0,1l 6,20€/ 0,2l 8,50€/ 0,7l 32,00€

weingut pflüger **riesling** trocken/spritzig 0,1l 6,90€/ 0,2l 9,50€/ 0,7l 36,00€

weißweinschorle auf eis 0,25l 6,50€

haussekt vivo brut 0,1l 5,90€ 0,7l 39,00€

### zu guter letzt

obstbrand(40%) 0,02l/ 6,80€



\*unsere nordseekrabben stammen von der deutschen see und unser  
bier aus der rothaus brauerei – diese produkte sind nicht bio-zertifiziert.  
hinweise auf allergene findet ihr in unserem allergenordner – sprecht uns an!