

# SPEISEN UND GETRÄNKE

## FRÜHSTÜCK ganztägig



### FÜR DEN GEMÜTLICHEN START IN DEN TAG

GUTEN MORGEN! SCHÖN, DASS DU ZEIT HAST MIT EINEM KÖSTLICHEN FRÜHSTÜCK ENTSPANNT IN DEN TAG ZU STARTEN! OB SÜSS ODER HERZHAFT, KLASSISCH ODER „MAL WAS NEUES“ - BEI UNS FINDEST DU TOLLE LECKEREIEN FÜR DEINEN PERFEKTEN TAGESBEGINN!

#### **früh minimal 5,80 Euro**

buttercroissant, konfitüre 70% frucht, schokocreame mit haselnusscrunch, frisches obst

#### **früh süß 7,80 Euro**

2 brötchen\*, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, akazienhonig, schokocreame mit haselnusscrunch, frischkäse natur, frisches obst

#### **früh vegetarisch 13,50 Euro**

2 brötchen\*, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, käsewahl mit brie, kräuterfrischkäse, homemade aufstrich vegan, grilled gemüse, frisches obst

#### **früh vegan 12,50 Euro**

2 brötchen\*, margarine, konfitüre 70% frucht, erdnusscreme, gewürztofu, homemade aufstrich vegan, humus, feldmöhrensalat mit ingwer & cashews, frisches obst

#### **früh klassisch 13,50 Euro**

2 brötchen\*, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, käsewahl, kräuterfrischkäse, italienische salami, award winning ökolandschinken, datterinosalat mit schlangengurke, frisches obst

#### **früh klassisch plus 14,80 Euro**

2 brötchen\*, brot\*, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, käsewahl, kräuterfrischkäse, italienische salami, award winning ökolandschinken, datterinosalat mit schlangengurke, rührei aus 2 eiern der bruderhahn initiative, frisches obst

#### **früh spiegelei 13,50 Euro**

2 brötchen\*, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, erdnusscreme, zwei spiegeleier aus eiern der bruderhahn initiative, ökoland baconstreifen, gebratene kirschtomaten, voelkel grapefruitsaft 0,1l, frisches obst

...WEITER GEHT.S.

## früh fit 12,80 Euro

1 dinkelecke\*, knäckebrot, kräuterfrischkäse, homemade aufstrich vegan, humus, feldmöhrensalat mit ingwer & cashews, granola mit obstsalat, joghurt und ahornsirup, frisches obst, detoxwasser 0,25l

## früh für zwei 38,00 Euro

2 croissants, 3 brötchen\*, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, schokocreme mit haselnusscrunch, käsewahl, kräuterfrischkäse, italienische salami, award winning ökolandschinken, homemade aufstrich vegan, grilled gemüse, 2x kräuterrührei aus je 2 eiern der bruderhahn initiative, frisches obst, 2 gläser haussekt 0,1l oder frisch gepresster orangensaft 0,2l oder detoxwasser 0,25l

## EXTRAS

## WEITERE LECKEREIEN FÜR DEINEN FRÜHSTÜCKSTISCH

### breakfast club

granola mit obstsalat, joghurt und ahornsirup 9,80€

grilled bread mit ziegenkäse, grüner erbsen und radieschen 8,50€

grilled bread mit brie, feige und apfel 8,50€

### süßes

obstsalat mit nüssen und mandeln 8,50€

joghurt mit obstsalat und ahornsirup 7,50€

arme ritter mit zimmtzucker und ahornsirup 7,80€

pfannkuchen mit zimmtzucker und ahornsirup 8,50€

pfannkuchen mit blaubeeren und ahornsirup 9,80

### brot & backwaren

brötchen\* nach wunsch 0,90€ / dinkelecke\* 1,50€

glutenfreies brötchen 1,50€

vollkornbrot\*, 2 scheiben 0,90€/ knäckebrot, 2 scheiben 0,90€

croissant 2,60



kuchen zum frühstück? aber ja!  
omas blechkuchen mit mandelkrokant<sup>vegan</sup> 3,40 €/  
carrotcake<sup>dinkel</sup> 3,80 €/ baizer-limetentarte 3,80 €/  
ny cheesecake 4,50 €/ schokokäseherzen<sup>glutenfrei</sup> 3,50 €/  
schokoratebete 3,50 €/ linzer tarte 3,50 €/  
dinkeltarte mit frucht<sup>vegan</sup> 3,80 €

## belegtes

belegtes brötchen\* käse/ italienische salami/ homemade aufstrich vegan 4,40€

belegtes brötchen\* mit award wining ökolandschinken 4,90€

2 brötchenhälften\* käse/ italienische salami/ homemade aufstrich vegan 5,90€

2 brötchenhälften\* mit award wining ökolandschinken 7,20€

## elerspisen aus eiern der brudertier initiative

ALLE HÜHNEREIER IN UNSERER KÜCHE STAMMEN VON BIO-BAUERNHÖFEN. DIE DER BRUDERTIER INITIATIVE DEUTSCHLAND BID ANGEHÖREN. DAS HEISST: WIR ZAHLEN PRO EI EIN WENIG MEHR UND RETTEN EINER HENNE DEN KLEINEN BRUDER!

rührei aus 2 eiern, natur 5,50€

rührei aus 2 eiern mit baconstreifen und gebratenen tomaten 7,80€

rührei aus 2 eiern mit 50g frischen nordseekrabben\* und dill 9,80€

hartgekochtes ei 2,30€

omelette aus 3 eiern mit grillgemüse, bergkäse und kräutern, dazu brot\* & süßrahmbutter 11,80€

omelette aus 3 eiern mit ziegenkäse & kirschtomaten, dazu brot\* & süßrahmbutter 11,80 €

strammer max mit vollkornbrot\*, award wining ökolandschinken und 2 spiegeleiern 12,80 €

sylter schnitte mit kartoffelbrot, rührei aus 2 eiern und 100g frischen nordseekrabben 15,80 €



FRÜH FÜR VIELE - IM ZZG ODER ZUHAUS ALS BREAKFASTBOX (AB 2 PAX)

DEIN FRÜHSTÜCKSBUFFET AM EIGENEN TISCH - BITTE VORBESTELLEN!

UNSERE FRÜH FÜR VIELE ANGEBOTE KÖNNEN IM HAUS AB 5 PERSONEN BEREITS BEI DER TISCHRESERVIERUNG GEBUCHT WERDEN. IM PREIS INBEGRIFFEN IST DIE PRÄSENTATION DEINES GEDECKTEN FRÜHSTÜCKSTISCHES. DIE RAUMNUTZUNG FÜR DEN BESPROCHENEN ZEITRAUM SOWIE ALLE SPEISEN LAUT ANGEBOT. GETRÄNKE WERDEN INDIVIDUELL BESTELLT UND BERECHNET.

### früh für viele I 15 € pro Person

brötchen\*/ brot\*/ butter/ frischkäse/ konfitüre/ homemade aufstrich vegan/  
humus/ käsewahl mit brie/ italienische salami/ award wining ökoland schinken/  
grilled gemüse/ datterinosalat mit schlangengurke/ feldmöhrensalat mit ingwer  
& cashews/ rührei oder gekochtes ei/ frisches obst

### früh für viele II 19 € pro Person

brötchen\*/ brot\*/ butter/ frischkäse/ konfitüre/ homemade aufstrich vegan/  
humus/ käsewahl mit brie/ italienische salami/ award wining ökoland schinken/  
grilled gemüse/ datterinosalat mit schlangengurke/ feldmöhrensalat mit ingwer  
& cashews/ rührei oder gekochtes ei/ frisches obst/ + obstsalat mit nüssen und  
mandeln/ + 0,1l orangensaft/ + räuchertachs mit meerrettich und dillserf

BREAKFASTBOX  
@HOME

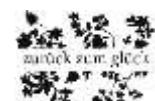
### früh für viele III VEGGIE 15 € pro Person

brötchen\*/ brot\*/ butter/ frischkäse/ konfitüre/ homemade aufstrich vegan/  
humus/ käsewahl mit brie/ büffelmozzarella/ falafelbällchen mit mango/ grilled  
gemüse/ datterinosalat mit schlangengurke/ feldmöhrensalat mit ingwer &  
cashews/ rührei oder gekochtes ei/ frisches obst

### früh für viele IV VEGGIE 19 € pro Person

brötchen\*/ brot\*/ butter/ frischkäse/ konfitüre/ homemade aufstrich vegan/  
humus/ käsewahl mit brie/ büffelmozzarella/ falafelbällchen mit mango/ grilled  
gemüse/ datterinosalat mit schlangengurke/ feldmöhrensalat mit ingwer &  
cashews/ rührei oder gekochtes ei/ frisches obst/ + obstsalat mit nüssen und  
mandeln/ + 0,1l orangensaft/ + mini-quiche mit gemüse und bergkäse

DAS ZURÜCK ZUM GLÜCK IST BIOZERTIFIZIERT DE-ÖKO 039



## UNSERE FRÜHLINGSKARTE



### aus dem suppentopf, dazu frisches kartoffelbrot\*

**WIEDER DA!** rote linsensuppe mit kokos & orange (vegan) 1/2 portion 7,50€ 1/1 portion 10,50€

**KLASSIKER!** kartoffelsuppe mit frühlingsgemüse & schmand (veg.) 1/2 portion 7,80€ 1/1 portion 10,80€

AUF WUNSCH MIT GEFLÜGELWIENER + 2,90€ / MIT NORDSEEKRABBen + 4,90€

### bunte blattsalatvariationen der saison, dazu frisches kartoffelbrot\*

**NEU!** mit buntem grillgemüse & wildkräutern (vegan) 1/2 portion 13,50€ 1/1 portion 17,50€

**NEU!** mit streifen vom freilandhuhn, sesam & mangojus 1/2 portion 14,50€ 1/1 portion 18,00€

**WIEDER DA!** mit zweierlei spargel, datterinos & ziegenkäse (veg.) 1/2 port. 14,50€ 1/1 port. 18,00€

...MIT UNSEREM HAUSDRESSING (OLIVE & HIMBEER)



### keep on bowling...

**NEU!** spargelbowl: bratkartoffel, quinoa, zweierlei spargel, erbspürree, datterinos (vegan) 17,80€

falafelbowl: grilled gemüse, bulgur, feldmöhre, grünzeug, humus, ajvarschmand & crunch (veg.) 16,50€

nordseebowl: krabben, heringssalat, bratkartoffeln, dillgurken, rote bete, grünzeug 17,80€

### burger im brioche- oder im rustikalen vollkornbun\* & bunter blattsalat

cheeseburger: fleisch vom buchheister rind, bergkäse, geschmorte zwiebel, grünzeug 15,80€

**NEU!** spargelburger: fleisch vom buchheister rind, zweierlei spargel, ziegenkäse, grünzeug 17,80€

veggie burger: 4-korn patty, bergkäse, geschmorte zwiebel, grünzeug (veg.) 14,80€

### seasonal heimatküche

**NEU!** schnitzel vom freilandhuhn, dazu pfannenspargel, drillinge & grüne soße 24,50€

pellkartoffeln mit kräuterquark und rote-bete-schmand 1/2 portion 8,80€ 1/1 portion (veg.) 11,80€

quinoarisotto mit spinat, bergkäse & bulls blood (veg.) 16,50€

milchreis mit zimtzucker & roter grütze (veg.) 9,80€

## GLÜCKSKINDER...LECKERES FÜR DIE ROTZLÖFFEL

- kleiner schnitzelburger zum selberbasteln 9,50€
- heißer hund\* mit putenwienerle 6,80€
- schupfnudelpommes frites mit tomatentunke (veg.) 7,80€
- milchreis mit zimtzucker 5,80€



DASS DAS „ZURÜCK ZUM GLÜCK“ EIN BELIEBTER ORT FÜR FAMILIEN UND KINDER IST, IST WEIT ÜBER DAS VIERTEL HINAUS BEKANNT. HIER FÜHLEN SICH IN ENTSPANNTER ATMOSPHÄRE AUCH SCHON DIE KLEINSTEN WOHL UND LERNEN. GANZ NEBENBEI, WIE LECKER GUTES ESSEN IST. DAHER LIESS UNSER HAUSEIGENER BIO-LIEFERDIENST FÜR KINDER NICHT LANGE AUF SICH WARTEN. ALS ERSTER AM HANNOVERSCHEN MARKT BELIEFERT „ROTZLÖFFEL“ SEIT NUNMEHR 9 JAHREN KITAS UND ANDERE EINRICHTUNGEN IN STADT UND REGION HANNOVER MIT BIOZERTIFIZIERTEM MITTAGESSEN. EIN ABWECHSLUNGEICHER SPEISENPLAN, DER SICH AN DEN RICHTLINIEN DES DEUTSCHEN FORSCHUNGSINSTITUTES FÜR KINDERERNÄHRUNG ORIENTIERT, LÄSST KEINE WÜNSCHE OFFEN. „ROTZLÖFFEL - VON KLEIN AUF NACHHALTIG GUT!“

## KUCHENWAHL & EIS

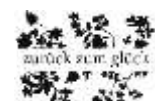
### FEINES AUS DER ZZG BACKSTUBE - FRAGT NACH DEM TAGESANGEBOT

- omas blechkuchen mit mandelkrokant (vegan) 3,40 €
- carrotcake (dinkel) 3,80 €
- baiser-limettentorte 3,80 €
- WIEDER DA!** ny cheesecake (dinkel) 4,50 €
- schokokäseherzen (glutenfrei) 3,50 €
- schokorotebete 3,50 €
- linzer torte 3,50 €
- NEU!** dinkeltarte mit wechselnder frucht (vegan) 3,80 €
- eis im becher 3,80 €  
(schokolade/ vanille/ erdbeer)

## UND FÜR ZUHAUS...

GERN BEREITEN WIR DIR UND DEINEN LIEBEN UNSERE SPEISEN AUCH FÜR DEN GENUSS DAHEIM ZU. BESTELL DIR UNSER „FRÜH FÜR VIELE“, UNSERE LECKEREN SPEISENKlassIKER ODER EINE AUSWAHL FEINER FINGERFOODLECKEREIEN & GENIESSE DIESE BEI DIR DAHEIM! SPRICH UNS AN, WIR BERATEN DICH GERN! MEHR AUCH UNTER [WWW.ZZGCATERING.COM](http://WWW.ZZGCATERING.COM). BESTELLE TELEFONISCH UNTER 051189978880 ODER PER MAIL [INFO@SJFABER.DE](mailto:INFO@SJFABER.DE)

DAS ZURÜCK ZUM GLÜCK IST BIOZERTIFIZIERT DE-ÖKO 039



## HEISSGETRÄNKE

### KAFFEE & CO

kaffee	2,90€
milchkaffee	3,80€
cappuccino (single shot & milchcreme)	3,50€
flat white (double shot & milchcreme)	3,80€
latte macchiato	3,80€
espresso	2,40€
espresso macchiato	2,60€
doppelter espresso	3,80€
americano	3,20€
americano on the rocks (eiskalt)	3,20€
baby cappuccino	2,20€
getreidemilchkaffee	3,80€



### ALLE HEISSGETRÄNKE AUCH KOFFEINFREI

### LAKTOSEFREIE MILCH ODER SOJA-, HAFER-, MANDELDRINK + 0,60 EURO

ALLE UNSERE KAFFEESPEZIALITÄTEN WERDEN MIT VON UNS AUSGEWÄHLTEN BIO-BOHNEN DER REGIONALEN PRIVATRÖSTEREI „HANNOVERSCHER KAFFEEMANUFAKTUR“ ZUBEREITET.

WIR REICHEN EUCH ZU ALLEN KAFFEEGETRÄNKEN GERN EIN GLAS LEITUNGSWASSER. OHNE KAFFEEBESTELLUNG BERECHNEN WIR HIERFÜR 0,90 EURO.

### TEE & CO

charitea im glas 0,25l	3,30€
(black darjeeling, ceylon breakfast, green himalaya, red rooibos, wild fruit, happy belly, kamille)	
frischer minztee mit orange im glas 0,4l	4,80€
frisches ingwerwasser mit zitrone im glas 0,4l	4,80€
yogi latte im glas 0,2l	3,80€
heiße zitrone im glas 0,2l	3,60€
kakao mit milchschaum	3,60€

IN UNSERER KUCHENVITRINE & AUF DEM TRESSEN FINDET IHR LECKERE HAUSGEBACKENE SÜSSIGKEITEN - ALLE MIT LIEBE IN DER ZZG BÄCKEREI FÜR EUCH HERGESTELLT! BIITE AM TRESSEN AUSSUCHEN UND AM TISCH BESTELLEN!

## KALTE ERFRISCHUNGEN

### STILL DEINEN DURST MIT KÖSTLICHEN LIMONADEN & FRUCHTSCHORLEN

#### Wasser

mineralwasser viva con agua 0,33l/ 3,20€, 0,75l/ 7,50€

(laut oder leise)

**HOMEMADE** frisches detoxwasser 0,25l 3,80€

(zitrone, orange, minze, apfel, kiwi, ananas, ingwer)

orangensaft, frisch gepresst 0,25l 4,90€

voelkel fruchtsaft 0,25l 3,90€

(apfel/ mango/ granatapfel/ rhababer/ grapefruit/ johannisbeer/ maracuja)

voelkel gemüsesaft 0,25l 3,90€

(möhre/ rote bete/ tomate/ apfel-möhre/ apfel-rote bete)

fruchtsaftschorle 0,25l/ 3,60€ 0,4l/ 5,50€

(apfel/ mango/ granatapfel/ rhababer/ grapefruit/ johannisbeer/ maracuja)

#### limonaden

**HOMEMADE** gurken-ingwer limonade 0,25l 3,90€

(gurke, ingwer, limette, eis)

**HOMEMADE** sanddorn-apfel limonade 0,25l 3,90€

(sanddorn, apfel, ingwer, eis)

mama lemonade 0,33l 3,90€

(cola, cola orange, ingwer, orange-mango)

lemonaid 0,33l 3,90€

(limette, maracuja, blutorange)

## ALKOHOLISCHES

### pils und weizen\*

rothaus pils tannenzäpfle oder alster in der flasche 0,3l 3,60€

tannenzäpfle alkoholfrei in der flasche 0,33l 3,60€

rothaus weizen 0,5l 4,80€

rothaus weizen alkoholfrei 0,5l 4,80€

### wein und sekt

hauswein weiß rivaner 0,1l 3,60€/ 0,2l 5,80€/ 0,7l 16,00€

hauswein rot dornfelder 0,1l 3,60€/ 0,2l 5,80€/ 0,7l 16,00€

weißburgunder weingut pflüger rheinland-pfalz 0,1l 4,90€/ 0,2l 7,50€/ 0,7l 26,00€

riesling weingut gerhard schwarztrauber rheinland-pfalz 0,1l 5,50€/ 0,2l 7,90€/ 0,7l 28,00€

weißweinschorle 0,2l 4,80€

haussekt vivo brut 0,1l 4,90€/ 0,7l 29,00€

### zu guter letzt

obstbrand(40%) 0,02l/ 4,80€



\*unsere brot-und backwaren stammen aus der hannoveraner backstube buck/ unsere nordseekrabben von der deutschen see/ unser bier aus der rothaus brauerei - diese produkte sind nicht bio-zertifiziert. hinweise auf allergene findet ihr in unserem allergenordner - sprecht uns an!